

Dieplohstraße 1, 59581 Warstein  
Telefon: 02902 / 81-226  
Telefax: 02902 / 81-6226  
E-Mail: [s.lettman@warstein.de](mailto:s.lettman@warstein.de)  
Internet: <http://www.warstein.de>  
Datum: 16. November 2021

## PRESSE-INFO

### **Stärkung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen Kita-MOVE-Qualifizierungen für Fachpersonal der Stadt Warstein**

**Warstein, 16. November 2021. Das Fachpersonal in Kindertagesstätten spielt eine bedeutende Rolle in der Kindererziehung. Wichtig ist dabei unter anderem, dass Eltern und Erzieherinnen sowie Erzieher sich eng miteinander abstimmen. „Diese Gespräche müssen offen und auf Augenhöhe erfolgen“, erläutert Bianca Bräutigam, Leiterin des Familienzentrums Haus für Kinder. Aus diesem Grund werden für das Fachpersonal der Kindertageseinrichtungen der Stadt Warstein dreitägige „Kita-MOVE-Qualifizierungen“ durchgeführt.**

„MOVE“ hat in diesem Fall nichts mit Bewegung zu tun, sondern steht für „motivierenden Kurzintervention“ bei Eltern im Elementarbereich. Bei der Fortbildung geht es darum, wie und zu welchem Zeitpunkt schwierig zu vermittelnde Gesprächsinhalte für Eltern möglichst annehmbar übermittelt werden. Durchgeführt wird die Fortbildungsreihe von Bianca Bräutigam, die sich soeben als MOVE-Trainerin zertifiziert, und Alexa Krause, Fachkraft für Suchtprävention beim Kreisgesundheitsamt. „Das MOVE-Konzept wird seit Jahren bundesweit erfolgreich in der Suchtprävention in den Arbeitsfeldern Schule und Jugendarbeit umgesetzt. Für den Elementarbereich wurde es weiterentwickelt“, berichtet Alexa Krause und ergänzt: „Das Konzept sieht die Durchführung als Tandem vor - also immer zu zweit. Ich freue mich, dass ich nach einer Anfrage beim Jugendamt der Stadt Warstein mit Bianca Bräutigam als erfahrene Erzieherin und Leitungskraft meine erste Tandempartnerin aus dem Kreisgebiet zur Seite gestellt bekommen habe.“

In den ersten Lebensjahren eines Kindes werden die Weichen für den späteren Lebensweg, die Schullaufbahn und Berufsausbildung gelegt. Hierbei ist die Begleitung der Eltern entscheidend. Ob die Eltern offen sind, sich zu informieren und die Meinung von Fachkräften anzuhören, hängt auch davon ab, wie diese auf die Eltern zugehen und sich verhalten. „Ziel ist die frühzeitige Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung und gezielte Stärkung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen von Kindern. Die Kolleginnen und Kollegen lernen auf der Fortbildung, Eltern im Sinne der Erziehungspartnerschaft motivierend anzusprechen und die Bereitschaft zur Verhaltensänderung zu wecken“, unterstreicht Bianca Bräutigam.

Im ersten Schritt nehmen je zwei Fachkräfte aus den acht städtischen Kitas an der dreitägigen Fortbildung teil. In der Folge finden die Fortbildungsrunden jährlich statt. Entwickelt wurde Kita-MOVE von der Ginko-Stiftung für Prävention, gefördert wird das Programm von der Auridis-

Stiftung.

**Foto:** Claudia Wolk

**BU:** Die Referentinnen Bianca Bräutigam (l.) und Alexa Krause (r.) schulen Erzieherinnen und Erzieher der städtischen Kitas im Rahmen des Programms Kita-MOVE in Gesprächsführung

**Presse-Rückfragen bitte an:**

Sylvia Lettmann

Kommunikation

Telefon: 02902/81-226

E-Mail: [s.Lettmann@warstein.de](mailto:s.Lettmann@warstein.de)