

Stadt Warstein
Der Bürgermeister



Dieplohstraße 1, 59581 Warstein

Telefon: 02902 / 81-226

Telefax: 02902 / 81-6226

E-Mail: s.lettmann@warstein.de

Internet: <http://www.warstein.de>

Datum: 2. Januar 2023

PRESSE-INFO

Neueröffnung in Warstein-Belecke Resilienz & Prana Yogastudio am Wilkeplatz

Warstein, 2. Januar 2023. Nach elf Jahren Berufserfahrung im Bereich Yoga und Fitness, nach einem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung „Yogalehrerin 200h“ und demnächst auch der Weiterbildung zur „Yogalehrerin 500h“, traut sich die Beleckerin Yvonne Bigge den Schritt in die Selbstständigkeit zu: Sie eröffnet am heutigen Tag (02. Januar), am Wilkeplatz 11 das Resilienz & Prana Yogastudio. „Ich möchte gesundheitsorientiertes Yoga anbieten, mit Schwerpunkt im Bereich Prävention, mentale Gesundheit und Personal Training“, so Yvonne Bigge, auch bekannt als YogaYve. Weitere Angebote im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement sollen vor allem die Unternehmen in der Stadt Warstein ansprechen.

Das Unternehmen „Resilienz & Prana Yogastudio“ ist auch sofort dem Stadtmarketing Warstein e.V. beigetreten, denn die Arbeitsgruppe Gesundheit erschien Yvonne Bigge sehr hilfreich. Auch die Vernetzung ist für die Newcomerin sehr wichtig, die sich bereits auf die Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing und die Gesundheitsanbieter in der Stadt sehr freut.

Foto: Yvonne Bigge

BU: Resilienz & Prana Yogastudio am Wilkeplatz

Presse-Rückfragen bitte an:

Sylvia Lettmann

Kommunikation

Telefon: 02902/81-226

E-Mail: s.Lettmann@warstein.de