

## PRESSE-INFO

# Lebhafte Diskussion über eigene Erfahrungen

## Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Warstein und Büchereileiterin luden zu Autorinlesung ein

**Warstein, 26. Mai 2023. Die Autorin Dorothee Döring traf den Nerv vieler Frauen mit einem Impulsreferat zu ihrem Buch „Späte Trennung – Selbstbestimmt durchstarten mit 50+“ und der anschließenden Diskussion in der Stadtbücherei Warstein-Belecke. Auf Einladung der Gleichstellungsbeauftragten Sylvia Lettmann und der Büchereileiterin Angelika Krüger las die 74-Jährige aus ihren Büchern.**

Dorothee Döring lud die anwesenden Frauen dazu ein, Veränderungen in ihrem Leben positiv zu bewerten und die entstehende freie Zeit zu nutzen, um zu den eigenen Bedarfen und Bedürfnissen zurückzufinden. Gleichzeitig ermunterte sie, aktiv zu sein und das eigene Netzwerk zu pflegen oder auszubauen. „Gehen Sie raus, zuhause wird man nicht entdeckt!“, motivierte die Autorin.

Im Anschluss an das Impulsreferat entwickelte sich unverzüglich eine lebhafte Diskussion, in der die Frauen ihre – teils durchaus abweichende – Sichtweise des Single-Daseins darlegten. Es folgte unter anderem der Austausch von Tipps für die Freizeitgestaltung, beispielsweise mithilfe von Online-Plattformen für die Suche nach Freizeitpartnern. Am Ende fanden sich einige Frauen mit gleichen Interessen zusammen und tauschten Kontaktdaten aus. Sylvia Lettmann betont: „Die Diskussion hat gezeigt, dass es auch in der Stadt Warstein viele Frauen in ähnlichen Situationen gibt: Sie müssen nach einer schwerwiegenden Veränderung wie beispielsweise dem Verlust eines Partners, durch den Umzug in eine andere Stadt oder durch eine Krankheit ihr Leben neu organisieren. Es ist nicht leicht, sich das dafür erforderliche Netzwerk aus Gleichgesinnten aufzubauen. Wenn die Autorinlesung ein wenig dazu beigetragen hat, Frauen zusammenzubringen, dann war sie bereits ein voller Erfolg.“

Die Autorinlesung war für die Teilnehmerinnen kostenfrei. Ein Aufruf zu einer Spende für das Frauenhaus Soest brachte 140 Euro.

**Foto:** Sylvia Lettmann

**BU:** Die Autorin Dorothee Döring las in der Stadtbücherei Belecke aus ihren Büchern

**Presse-Rückfragen bitte an:**

Sylvia Lettmann

Kommunikation

Telefon: 02902/81-226

E-Mail: [s.lettman@warstein.de](mailto:s.lettman@warstein.de)