

## PRESSE-INFO

# Kurzweilige Infos für mehr Gesundheit

Über 30 Aussteller präsentieren sich am Sonntag, 28. April, in der Neuen Aula in Belecke

Warstein, 22. April 2024. Die letzten Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, alles ist gut durchorganisiert, am Sonntag, 28. April, um 10 Uhr kann es losgehen. „Wir haben ein vielfältiges und kurzweiliges Programm mit mehr als 30 Ausstellern inklusive zahlreicher Mitmach-Aktionen auf die Beine gestellt. Jetzt hoffen wir, dass die erste Gesundheitsmesse in der Stadt Warstein viele Besucherinnen und Besucher findet“, betont Sabrina Schrage, stellv. Leitung Stadtmarketing.

Sowohl in der Neuen Aula in Belecke als auch davor im windgeschützten Laubengang werden sich die mehr als 30 Aussteller präsentieren. Der Fokus liegt darauf, möglichst Information und gute Unterhaltung miteinander zu verknüpfen, um ein breites Publikum anzusprechen. Die Themen gehen von Sport, Wellness, Beauty und Physiotherapie über Pflegesituationen, Selbsthilfegruppen wie beispielsweise „Pro Retina“, interessant u.a. für Menschen mit Altersbedingter Makula-Degeneration über Tipps zur gesunden Ernährung sowie für die psychische Gesundheit bis hin zu Medizinprodukten. „Viele Themen werden in interessanten Vorträgen weiter vertieft, etwa zu gesunder Ernährung oder zu Sport bei chronischen Erkrankungen. Die Vorträge finden in den Räumen der Sekundarschule statt. Zudem gibt es auf der Bühne Mitmach-Aktionen wie Bauchtanz, Chi Gong, Trommeln oder Fitness“, freut sich Sabrina Schrage. Des Weiteren werden auf dem Schulhof Sport-Schnupper-Angebote wie Bogenschießen und Discgolf angeboten.

Die Idee und Umsetzung der Gesundheitsmesse kommt aus der Arbeitsgruppe „Gesundheit“. Diese Arbeitsgruppe ist eine der Arbeitsgruppen des Stadtmarketing Warstein e.V. Veranstalter der Gesundheitsmesse ist der Stadtmarketing Warstein e.V. Die Stiftung Maria Hilf tritt als Hauptsponsor der Gesundheitsmesse auf.

Weitere Informationen gibt es im Flyer Gesundheitsmesse auf der Homepage der Stadt Warstein unter [www.warstein.de](http://www.warstein.de).

## Infokasten Programm Gesundheitsmesse

Sekundarschule - Vorträge	Neue Aula Hauptbühne - Mitmachaktionen
11.00 Uhr Vortrag „generalistische Pflegeausbildung“	11.20 Uhr Mitmachaktion „Chi Gong Yoga“

11.30 Uhr Vortrag „Ernährung richtig Gesund“	12.20 Uhr Mitmachaktion „Bauchtanz“
12.00 Uhr Vortrag „Bruchpiloten mini Zu klein zum Helfen? - gibt's nicht!“	13.20 Uhr Musik „Taiko Trommler“
12.30 Uhr Vortrag „Die positive Kraft des Yoga“	14.20 Uhr Mitmachaktion „Fitness“
13.00 Uhr Vortrag „Suchtprävention und Suchthilfe - Dialogischer Vortrag zur Sensibilisierung zum Thema Sucht“	15.20 Uhr Mitmachaktion „KAHA“
13.30 Uhr Vortrag „Sport bei Krebserkrankungen“	
14.00 Uhr Vortrag „AMD - Altersabhängige Makuladegeneration“	
14.30 Uhr Vortrag „Warstein Herzsicher“	
15.00 Uhr Vortrag „Ist Bauchfett gefährlich?“	
15.30 Uhr Vortrag „Seelische Gesundheit“	

**Foto:** Sabrina Schrage

**BU:** Werbeanlagen für die Gesundheitsmesse „Gesund in der Stadt Warstein“

**Presse-Rückfragen bitte an:**

Sylvia Lettmann

Kommunikation

Telefon: 02902/81-226

E-Mail: [s.Lettmann@warstein.de](mailto:s.Lettmann@warstein.de)