

Dieplohstraße 1, 59581 Warstein  
Telefon: 02902 / 81-226  
Telefax: 02902 / 81-6226  
E-Mail: [s.lettmann@warstein.de](mailto:s.lettmann@warstein.de)  
Internet: <http://www.warstein.de>  
Datum: 15. September 2020

## PRESSE-INFO

### **Besuch des Wirtschaftsförderers zum 13. Jährigen Bestehen des Kaiser Heinrich Bades als Therapiezentrum**

**Warstein, 15. September 2020. Zum 13. Jährigen erfolgreichen Bestehen des Bewegungs- und Gesundheitszentrums Kaiser Heinrich Bad besuchte im Rahmen der Reihe „Unser Mittelstand“ Wirtschaftsförderer Dirk Risse Inhaber Thomas Heutger**

Vor 13 Jahren und zwar am 01.09.2007 erfüllte sich Inhaber Thomas Heutger den Traum vom Kaiser Heinrich Bad als Bewegungs- und Gesundheitszentrum. Nach intensiven und arbeitsreichen Umbauarbeiten konnte die Eröffnung erfolgreich umgesetzt werden und das alte Bad erstrahlte im neuen Glanz.

Spezialisiert hatte sich Thomas Heutger auf den Bereich Rückenprävention. Erweitert wurde dieser Bereich um Themen wie Herz-Kreislauf Training, Hanteltraining, segmentale Stabilisierung.

Ein Jahr nach Eröffnung konnte nach erfolgreichen weiteren Renovierungsarbeiten ein weiterer Raum für gerätegestütztes Krafttraining und ein Raum für verschiedenste Kurse mit in das Angebot aufgenommen werden.

Ein vielfältiges Kursangebot steht im Bewegungszentrum zur Verfügung. Zumba, Bauch-Beine-Po, Tai Chi, Yoga, Pilates, BBP, TRX sowie Indian Balance werden angeboten. Bei allen Angeboten steht den Trainierenden eine intensive und kompetente Beratung von den drei festangestellten Mitarbeitern, acht geringfügig Beschäftigten und einer Auszubildenden zur Verfügung.

„Wir können allen Kunden zusätzlich zu dieser Vielfalt auch in den Themen Fußpflege und Massage weiterhelfen,“ erklärt Petra Heutger, die für den Bereich der Fußpflege als ärztlich geprüfte Fußpflegerin verantwortlich ist.

Als weiteres Highlight nahm die Idee einer Salzgrotte und einer Betriebsleiterwohnung Gestalt an. Beides wurde vom Ehepaar Heutger umgesetzt. Die Salzgrotte wurde am 16.01.2017 eröffnet und die Betriebsleiterwohnung bezogen.

„Sehr gemütlich und mit viel Liebe zum Detail sind die ca. 90 m<sup>2</sup> der Salzgrotte von den Inhabern gestaltet worden,“ stellt Wirtschaftsförderer Dirk Risse fest.

20 Tonnen Salz wurden extra aus dem Himalaya importiert, um das besondere Raumklima zu ermöglichen. Acht Prozent Sole vernebelt den Raum, wird durch die Haut und die Atemwege aufgenommen und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

„Eine Sitzung in der Salzgrotte ist so erholsam und gesund wie ein kompletter Tag am Meer. Der Besuch der Salzgrotte sollte einen präventiven Charakter haben. Hygiene wird bei uns großgeschrieben und sowohl in der Salzgrotte als auch in den anderen Einrichtungen braucht auf Grund unseres strikten Hygienekonzeptes niemand etwas zu befürchten,“ erklärt Thomas Heutger und lädt alle Interessierten ein vorbeizuschauen und sich selber ein Bild vom Unternehmen zu machen.

### **Die Stadt Warstein ist PEFC-Waldhauptstadt 2020/21**

Im Rahmen eines Wettbewerbs konnten Kommunen, die sich für eine nachhaltige Waldbewirtschaftung engagieren sowie auf langjährige Bewirtschaftung ihrer Wälder nach den PEFC-Standards zurückblicken können, als PEFC-Waldhauptstadt bewerben. Die Jury aus Mitgliedern von PEFC Deutschland e.V. wählte die Stadt Warstein auf Platz 1. Überzeugt hat die Jury die kontinuierliche Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit, mit der die Herausforderungen des Klimawandels für die Wälder der Region der Bevölkerung nahegebracht werden. Zudem legt die Stadt Warstein großen Wert auf die Nutzung PEFC-zertifizierter Produkte und fordert in ihren Ausschreibungen den Einsatz von Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung. Weitere Informationen unter [www.warstein.de/waldhauptstadt](http://www.warstein.de/waldhauptstadt).

PEFC ist die größte Institution zur Sicherstellung nachhaltiger Waldbewirtschaftung durch ein unabhängiges Zertifizierungssystem. Holz und Holzprodukte mit dem PEFC-Siegel stammen nachweislich aus ökologisch, ökonomisch und sozial nachhaltiger Forstwirtschaft. [www.pefc.de](http://www.pefc.de).

### **Presse-Rückfragen bitte an:**

Sylvia Lettmann  
Kommunikation  
Telefon: 02902/81-226  
E-Mail: [s.Lettmann@warstein.de](mailto:s.Lettmann@warstein.de)